



ANIMATIONS FITNESS ESTIVALES

DU 1/07 AU 16/07/2010
ET DU 9 /08 au 29/08/2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h30 - 13h15 BODY SCULT	12h30 - 13h15 F.A.C*	12h30 - 13h15 BODY SCULT	12h30 - 13h15 F.A.C*	12h30 - 13h15 STEP**

* Fesses - Abdos - Cuisses.

** Intermédiaire / Confirmé.

ANIMATIONS AQUATIQUES ESTIVALES

Du jeudi 1 juillet au dimanche 29 août inclus

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			9H15/10H00 AQUADOUCEUR		10H15/11H00 AQUAGYM	10H15/11H00 AQUAGYM
12H30/13H15 AQUAGYM	12H30/13H15 AQUAFAC	12h30/13h15 AQUADOUCEUR	12H30/13H15 AQUABODY	12H30/13H15 AQUASTEP		
18H15/19H00 AQUABODY	18H15/19H00 AQUABODY	18H15/19H00 AQUAGYM	18H15/19H00 AQUABOXING	18H15/19H00 AQUABODY		

FERMETURE TECHNIQUE DU 30/08 AU 12/09 INCLUS